Diabetes CONTROL for life
控制糖尿一生受用計劃

自我血糖監測紀錄表

好處：可直接短悉即時的血糖度數以作為調節飲食、活動量和調整藥物劑量的依據

次數：一般要求一星期檢驗一至兩日血糖值及於不同時段的餐前或餐後血糖。

指標：

	理想	普通	欠佳
餐前	4-6	<8.0	>10
餐後2小時	<8.0	<10	>12

第__週	日期	早餐前	早餐後	午餐前	午餐後	晚餐前	晚餐後	理想／普通／欠佳？
例：第一週	8-8-08 星期一	5.8		6.2		8.4		理想
例：第一週	12-8-08 星期五		8.9				10.5	普通

＊ 建議每次門診時，把記錄帶給你的醫生或糖尿病醫護人員做參考，以便調整治療計劃。
＊ 血糖值單位為 mmol/L

Abbott Nutrition